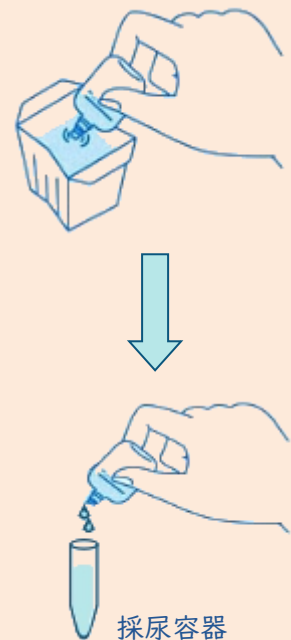


# 採尿時の注意事項

- ・ 提出 当日の朝、起床後すぐに採尿 してください。
- ・ 提出前日の飲酒や夜更かし、激しいスポーツは控えてください。
- ・ 提出前夜にビタミンCなどのサプリメントの摂取は控えてください。
- ・ 生理中で健康診断時に提出できない場合は、受診当日に申し出てください。後日提出となります。  
\*提出日は健康診断受診時にお知らせします。

## 採尿方法

1. 最初と最後の尿は避けて、中間尿 をカップに採取してください。
2. 赤いキャップのスポイトで、尿を採尿容器に移してください。
3. 採尿容器のキャップをしっかりと閉め、ビニール袋に入れてください。



## 提出日と提出場所

- 《新入生》 健康診断受診時に健診会場で提出してください。
- 《3年次生》 指定された期間内に保健センターに提出してください。  
\*提出日は健康診断受診時にお知らせします。