

採尿時の注意事項

- ① 提出 当日の朝、起床後すぐに採尿 してください。
- ② 提出前日の飲酒や夜更かし、激しいスポーツは控えてください。
- ③ 提出前夜にビタミンC等のサプリメントの服用は控えてください。
- ④ 生理中で健康診断時に提出できない場合は、受診当日に申し出てください。

*提出日は健康診断受診時にお知らせします。

採尿方法

1. 紙コップを組み立ててください。
2. 最初と最後の尿は避けて、中間尿を紙コップに採ってください。
3. スポイド状の容器をつまみ、尿を吸い上げてください。
尿は容器の1/2まで入れてください。
4. 容器のキャップをしっかりと閉め、ピンクのビニール袋に入れてください。



提出日と提出場所

- 《新入生》 健康診断受診時に健診会場で提出してください。
- 《3年次生》 指定の期間内に保健センターへ提出してください。
- *提出日は健康診断受診時にお知らせします。