

身体のこと、労わっていますか？楽しく「健康」への関心を高めましょう！

# 健康 応援フェア

2026.6.26.Fri.

12:00-13:00

今出川校地良心館1Fピロティ



本学学生・教職員対象、予約不要



## 卒煙相談

スモーカーライザー体験  
禁煙飴の配付

だんだんタバコ  
がまずくなる...  
らしい



## 噛む力チェック

咀嚼すると色が変わる  
ガムであなたのお口の  
健康度が分かる！



## 健康クイズ

参加者に  
お菓子を  
プレゼント！



## 薬物乱用 防止啓発



## 栄養相談

簡単朝食レシピも紹介

## 熱中症予防 塩飴配付



## 握力測定

集まれ、力自慢



## 健康情報提供



## 飲酒ゴーグルで 酔っ払い体験