

JUHA WALKING CHALLENGE WALK TO THE MOON

みんなで月まで歩こう!

全参加者の合計歩数で、
地球から月まで2.5往復することを目指します!

(健康の目安である1日8,000歩を、10,000人で30日間継続すれば達成できます!)



期間を通した1人あたりの1日の平均歩数が8,000歩を超えた個人またはチームには
抽選で賞品をプレゼント!

JUHAウォーキングチャレンジ2026 参加者募集中!

【実施概要】

対象者	同志社大学に在籍する学生、教職員 *参加形態は、個人とチーム(2~10名)の2通りがあり、いずれか一方に参加可能です。 チームの場合は、少なくとも1名が同志社大学に在籍していれば、ご家族やお友達も参加可能です。
参加登録期間	2026年10月1日(木)~10月30日(金)
ウォーキング期間	2026年11月1日(日)~11月30日(月)
歩数計測方法	スマートフォンの歩数計アプリ、アナログの歩数計・活動量計などがご利用いただけます。詳細はウォーキングチャレンジ2026のウェブサイトをご覧ください。
参加登録方法	ウォーキングチャレンジ2026のウェブサイトからご登録下さい https://www.juha-webforum.jp/wc/2026/
主催・共催	主催:ヘルシーキャンパス京都ネットワーク 共催:全国大学保健管理協会
お問い合わせ先	ウォーキングチャレンジ事務局 E-Mail: support@wc-htk.com



Walking
Challenge