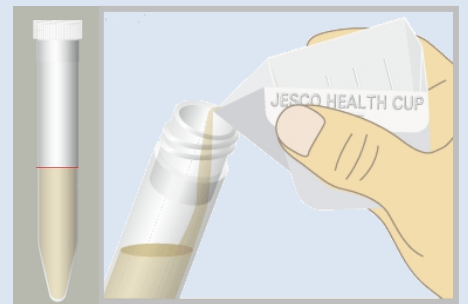


# 採尿時の注意事項

- ・ **提出当日の朝、起床後すぐに採尿**してください。
- ・ 前日の飲酒、夜更かし、激しい運動は控えてください。
- ・ また、前夜のビタミンCなどサプリメントの服用も控えてください。
- ・ 生理中で健康診断当日に提出できない場合は、受診時にお申し出ください。

## 採尿方法

1. **最初と最後の尿は避けて、中間尿**をカップに採取してください。
2. 採取した尿を採尿容器に移してください。  
(採尿量は**容器の半分程度**)
3. 採尿容器のキャップをしっかりと閉め、ビニール袋に入れてください。



## 提出日と提出場所

健康診断受診時に健診会場で提出してください。