

タバコにさよなら!

# 卒煙Project

## 参加者求ム!

仲間といっしょに卒煙チャレンジ

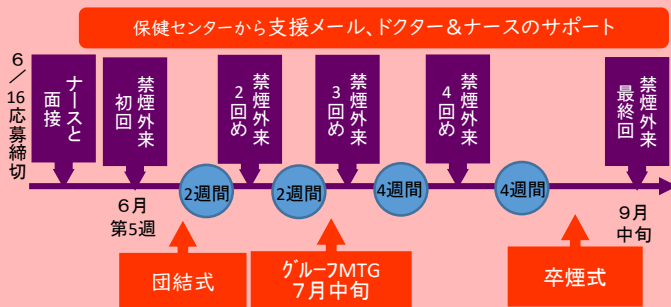
禁煙に取り組みたいけれど、どうすれば成功するかわからない。  
過去にチャレンジしたけれど失敗した…。  
ひとりだとやり切る自信がない。そんなあなた!  
仲間と一緒に「卒煙Project」に参加しませんか?

プログラムでは医師のサポートを受けながら  
保健センターの禁煙外来にて通院いただきます。  
期間中、保健センターからの支援メールやメンバーとの  
WEBミーティングも実施。約3か月間の活動を全て終えれば、  
**禁煙外来診療費を全額補助**します!

### 応募条件

- ・卒煙を希望する本学学生(学部生、大学院生)
- ・期間中保健センターからのメールを受信できること。
- ・期間中のミーティングに参加できること。  
(1,2回開催を予定。)
- ・プログラム終了後に感想文を提出できること。  
(大学HPに掲載予定、匿名可)

### プログラムの流れ



### 参加費

- ・禁煙外来診療費の自己負担はおよそ2万円。  
(プログラム完了者には**後日全額補助**)

6/16  
Fri. 締切

先着  
10名

ともに取り組もう♪



昨年度参加者の  
成功率

100%



ご応募はMicrosoft Formsから!

<https://forms.office.com/r/9CZdUB0MHU>

主催

同志社大学保健センター

今出川TEL 075-251-3100

京田辺TEL 0774-65-7390